



# ULTRA TRAIL

## SERRA DE TRAMUNTANA



9 I 10 D'ABRIL DE 2010



# ULTRA TRAIL

## SERRA DE TRAMUNTANA

### Cursa respectuosa amb el **medi ambient**.

Aquest any s'estan fent grans esforços per a convertir l'Ultra Trail Serra de Tramuntana amb un esdeveniment capdavanter amb temes referents al medi ambient i criteris de sostenibilitat baix la certesa de que l'activitat esportiva en si pot ser beneficiosa pel desenvolupament local, però hem d'assegurar el respecte al medi natural a on es desenvoluparà.

#### Aspectes treballats:

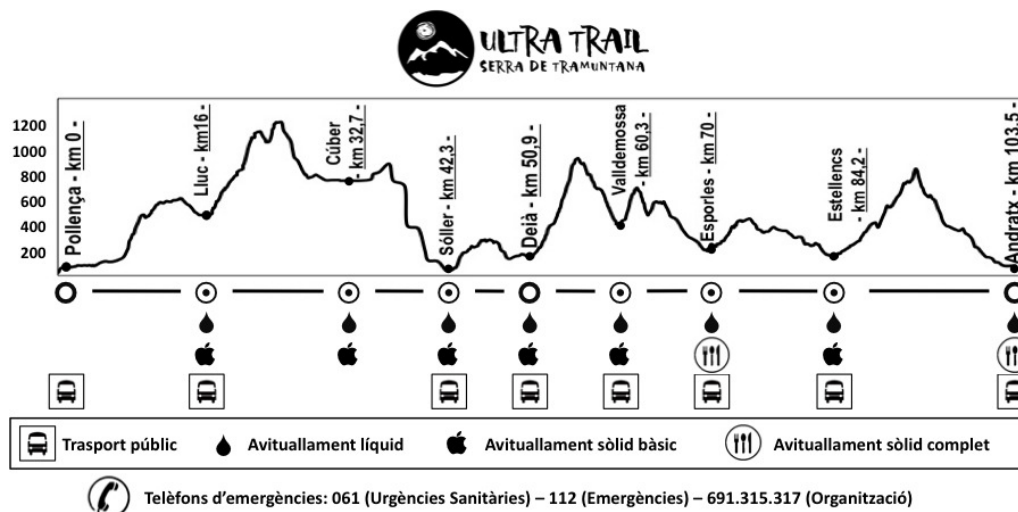
- Web, neutre de carboni i es paga el consum amb crèdits d'energia eòlica.
- Cotxes de l'organització: s'utilitzaran cotxes amb manco emissió de Co2 i furgonetes de Gas.
- Tot el paper de les edicions necessàries serà ecològic i reciclat.
- Els manual de bones pràctiques per voluntaris i corredors serà enviat en format electrònic per evitar l'ús innecessari de paper.
- Avituallaments:
  - Se inclouran productes locals i de temporada (taronges de Sóller, ametlles, aigua de l'illa, etc)
  - Se evitarà l'ús de recipients de plàstic i es farà ús de material reciclat o utilitzable (evitarem la utilització massiva de tassons de plàstic, no botelles individuals d'aigua, els corredors hauran de fer ús del seu bidonet personal, etc), cercant sempre la minimització de residus.
  - Disposarem de contenidors de residus selectius. Consell de Mallorca.
  - A meta, sortida i punts d'avituallament es farà recollida selectiva.



- Bossa de corredor:
  - És donarà una bossa reutilitzable a cada corredor amb el material (no utilització bosses de plàstic d'un sol ús)
  - És crearà un *manual de Bones pràctiques pels corredors* i acompanyants: respecte medi natural, les barreres de bestiar o d'altre mena s'hauran de deixar com s'han trobat, s'evitarà fer renous innecessaris, sobretot a la nit, estarà prohibit agafar dreceres especialment quant comportin risc de destrucció de la vegetació, erosió del sol o fer malbé camins o marges, etc.
- La senyalització del recorregut es farà sempre respectant el medi ambient i sens fer malbé cap element de la natura.
- Es farà ús de cinta biodegradable per senyalitzar el recorregut. S'adjunta factura.
- La cursa retirarà escrupolosament les senyalitzacions i altres elements que puguin quedar al recorregut.
- Hem creat un altre esdeveniment titulat "fem dissabte a la Serra". Es farà el cap de setmana següent i consistirà en fer un concurs de qui aconsegueix treure més senyalitzacions. (Regla de lot de prenes tècniques de muntanya).
- *Formació específica dels voluntaris* amb els temes abans esmenats a aquest document que fan referència a aspectes de respecte al medi ambient i sostenibilitat.
- Reglament: els corredors hauran de marcar tot el que duguin a la motxilla amb el número de dorsal. Si l'organització troba algun paper o altres escombraries d'un esportista en concret tindrà el poder de desqualificar-lo. S'adjunta Reglament.



- Als avituallaments el menjar estarà col·locat sense cap tipus d'envoltori ni paper i els corredors no poden, baix cap concepte, menjar fora del punt de control, ni emportar-se menjar.



- Pas i número d'inscrits.  
Hi ha un n. màxim d'inscrits que són 200 corredors (en hi ha un centenar a llista d'espera!!).  
Fan la sortida tots junts des de el refugi del Pont Romà i es van espaiant a mesura que van fent quilòmetres.  
La previsió és que dels 200 arribin a Andratx entre el 50 i el 60% dependent de les condicions atmosfèriques.  
Aquí tenim la taula de pas:

Punt	Obre control	Possible primer	Probable primer	Gruix	Tancament oficial	km
Pollença		0:00	0:00	0:00	0:00	0,0
Lluç	1:25	1:55	2:04	2:47	3:07	16,0
Cúber	3:48	4:18	4:38	6:22	7:09	32,7
Sóller	5:04	5:34	5:59	8:21	9:22	42,3
Deià	6:04	6:34	7:04	9:58	11:12	50,9
Valldemossa	7:37	8:07	8:44	12:28	14:00	60,3
Esporles	8:44	9:14	9:56	14:22	16:08	70,0
Estellencs	10:18	10:48	11:37	17:06	19:12	84,2
Andratx	12:30	13:00	14:00	21:05	00:00	103,5



- Baldament ho diu al manual del corredor es col·locaran a determinants punts del recorregut una senyalítica reutilitzable, que recordarà als corredors temes relacionants amb el bon comportament amb el medi.



S'adjunta Zip amb cartells de Silenci, margades, tancar portes de bestiar, informació sobre lloc emblemàtics (per la gent que ve de fora de la Illa)

- S'ha posat un servei d'autobús per fomentar que els corredors no utilitzin el transport particular (Andratx- Camp de Mar- Son Moix- Pollença) i a cada punt de control i avituallament es disposa d'un llistat del transport públic de cada municipi.



### **Temes relacionats amb la seguretat de la cursa.**

- S'ha cursat sol·licitud formal al director General d'emergències per tal que ens donin cobertura.
- És obligatori que Tots els esportistes comptin amb una assegurança (els federats per ser-ho la tenen tots i els no federats l'han pagada)
- L'organització té una assegurança per tota l'organització i voluntaris de la prova i una s'ha contractat una pòlissa de tot risc per l'esdeveniment per si hi ha alguna incidència, és fa malbé algun element de les infraestructures muntades, etc.
- L'organització compta amb tres ambulàncies que cobreixen totalment la cursa.
- S'ha sol·licitat també a la Creu Roja la seva col·laboració per tenir a Esporles i a l'arribada un suplement per fer cures i assistències bàsiques.
- A l'arribada (poliesportiu d'Andratx) hi haurà de 13.00h a 24.00h servei de fisioteràpia pels esportistes. Hi Col·labora l'UIB i el Col·legit Oficial de Fisioterapeutes de les Illes Balears.
- A cada un dels controls es disposarà d'una farmaciola mèdica completa per a fer cures de possibles incidències.
- La part mèdica i sanitària ha estat supervisada per la Sr. Pau Martínez Bueso (forma part de l'equip d'organització),professora titular del Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de les Illes Balears: Grup d'Investigació d'estils de vida i salut.
- Tots els corredors duen un xip per controlar el seu temps de pas i poder detectar així les possibles incidències. El temps de pas pel control i la previsió del següent pas i de l'arribada ens arriba als nostres punts de control i també als familiars via sms.
- El projecte ha estat revisat pel Sr.Alfonso Fuster, llicenciat en ciències biològiques a l'UIB per tal de valorar tots els riscos que la cursa podia general a l'entorn.