



**ULTRA TRAIL**  
SERRA DE TRAMUNTANA

# 1ª REUNION TECNICA EQUIPO DE VOLUNTARIOS

26/03/2010 - PALMA ARENA

9 i 10 d'abril



**ULTRA TRAIL**  
SERRA DE TRAMUNTANA

2010

**PETIT TRAIL**

**Comença l'aventura,  
no t'ho perdís!**

### ULTRA TRAIL SERRA TRAMUNTANA

Refugi del Pont Romà. Pollença Sortida dia 9h a les 24.00h  
Lluc - Porxo del Santuari de Lluc dia 10 de 1.20h a 3.00h  
Font des Noguier dia 10 de 3.45h a 7.00h  
Plaça Constitució Sóller dia 10 de 5.00h a 9.20h  
Valldemossa dia 10 de 7.30h a 14.00h  
Esportes dia 10 de 8.45h a 16.00h  
Estellencs dia 10 de 10.20h a 19.20h  
Poliesportiu d'Andratx dia 12.30h a 23.40h

**103.5Km**

### PETIT TRAIL SERRA TRAMUNTANA

C. Arxiduc Lluís Salvador n. 12. Deià. Sortida dia 10 a les 8.00h  
Valldemossa dia 10 de 9.20h a 11.20h  
Esportes dia 10 de 10.15h a 13.50h  
Estellencs dia 10 de 11.30h a 17.25h  
Poliesportiu d'Andratx dia 10 de 13.20h a 22.40h

**52.5Km**

**Vine a animar i encoratjar  
als corredors, ho necessitaran!**

Ho patrocinen:



**OXIDOC**



**INTERSPORT**  
KENIA



Ajuntament de Pollença

Hi col·laboren:



**AJUNTAMENT DE DEIA**  
ILLES BALEARS



**AJUNTAMENT D'ESTELLENCES**  
ILLES BALEARS



Club Natació de Pollença



[www.ultratrailserradetrabutana.com](http://www.ultratrailserradetrabutana.com)

# 1ª REUNIÓN TÉCNICA EQUIP DE VOLUNTARIS UTST I PTST 2010

26/03/2010 - PALMA ARENA



**ULTRA TRAIL**  
SERRA DE TRAMUNTANA

1. ¿QUIENES SOMOS?
2. MANUAL DEL VOLUNTARIO
3. DISTANCIA Y DESNIVEL
4. HORARIOS Y SERVICIOS
5. PUNTOS DE CONTROL
6. REGLAMENTO
7. TAREAS DE LA ORGANIZACIÓN
8. TELÉFONOS DE CONTACTO
9. PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN
10. ECO-TRAIL
11. SER VOLUNTARIO

**1ª REUNIÓN TÉCNICA EQUIP DE VOLUNTARIS UTST I PTST 2010**  
**26/03/2010 - PALMA ARENA**

**1. ¿QUIENES SOMOS?**

**DIRECCIÓN GENERAL – PROJECTES ESPORTIUS DE BALEARS**

**DIRECTORA DE PROYECTO – ESTHER VIDAL**

**DIRECTOR DE CARRERA – DANI SALAS**

**DIRECTOR TÉCNICO – PEP LLUIS MOLINET**

**ASESORES DEPORTIVOS ULTRAFONDO – PAU MARTÍNEZ Y TONI CONTESTÍ**

**COORDINADORA DEPORTIVA – ELENA PÉREZ**



**1ª REUNIÓ TÈCNICA EQUIP DE VOLUNTARIS UTST I PTST 2010**  
**26/03/2010 - PALMA ARENA**

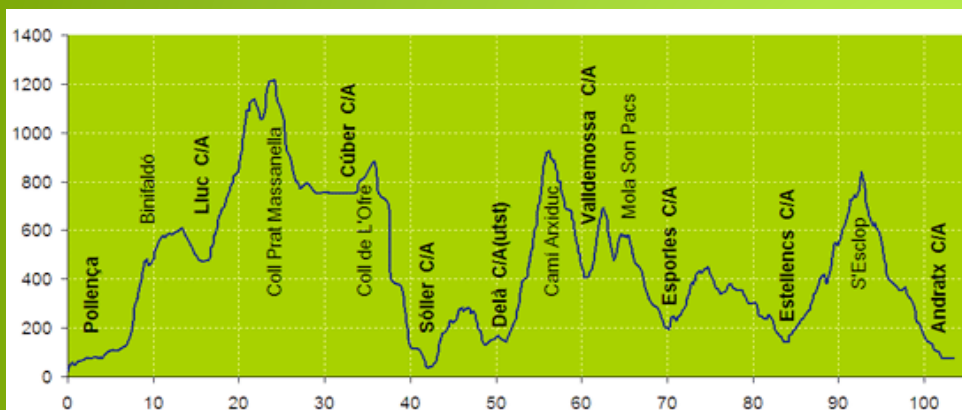
**2. MANUAL DEL VOLUNTARIO**



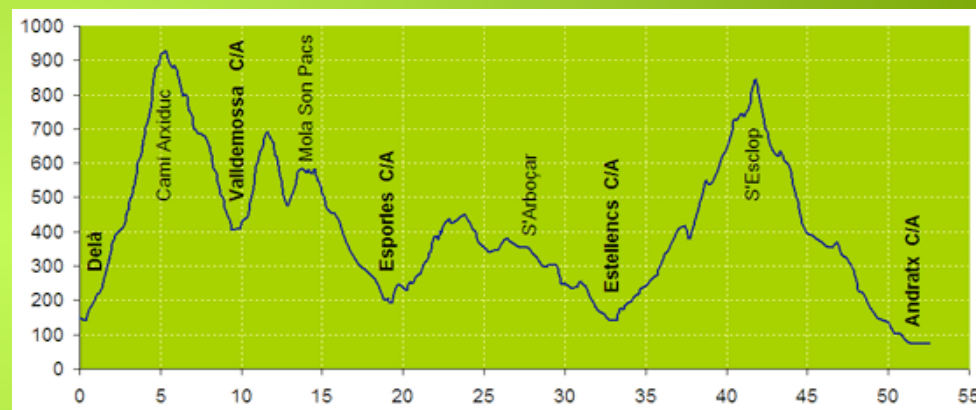
# 1ª REUNIÓN TÉCNICA EQUIP DE VOLUNTARIS UTST I PTST 2010

## 26/03/2010 - PALMA ARENA

### 3. DISTANCIA Y DESNIVEL



UTST – 103,5km 4340 D+



PTST – 52,5km 2389 D+



# 1ª REUNIÓN TÉCNICA EQUIP DE VOLUNTARIS UTST I PTST 2010

## 26/03/2010 - PALMA ARENA

### 4. HORARIOS Y SERVICIOS

1. HOTEL OFICIAL
2. AUTOBUS (UTST → 20:45 – PTST → 6:15)
3. AVITUALLAMIENTOS COMPLETOS (ESPORLAS-ANDRATX)
4. FISIOTERAPIA
5. ASISTENCIA MÉDICA 24h
6. ENTREGA DE PREMIOS 18:30 ANDRATX

#### Tiempos de apertura y cierre de control

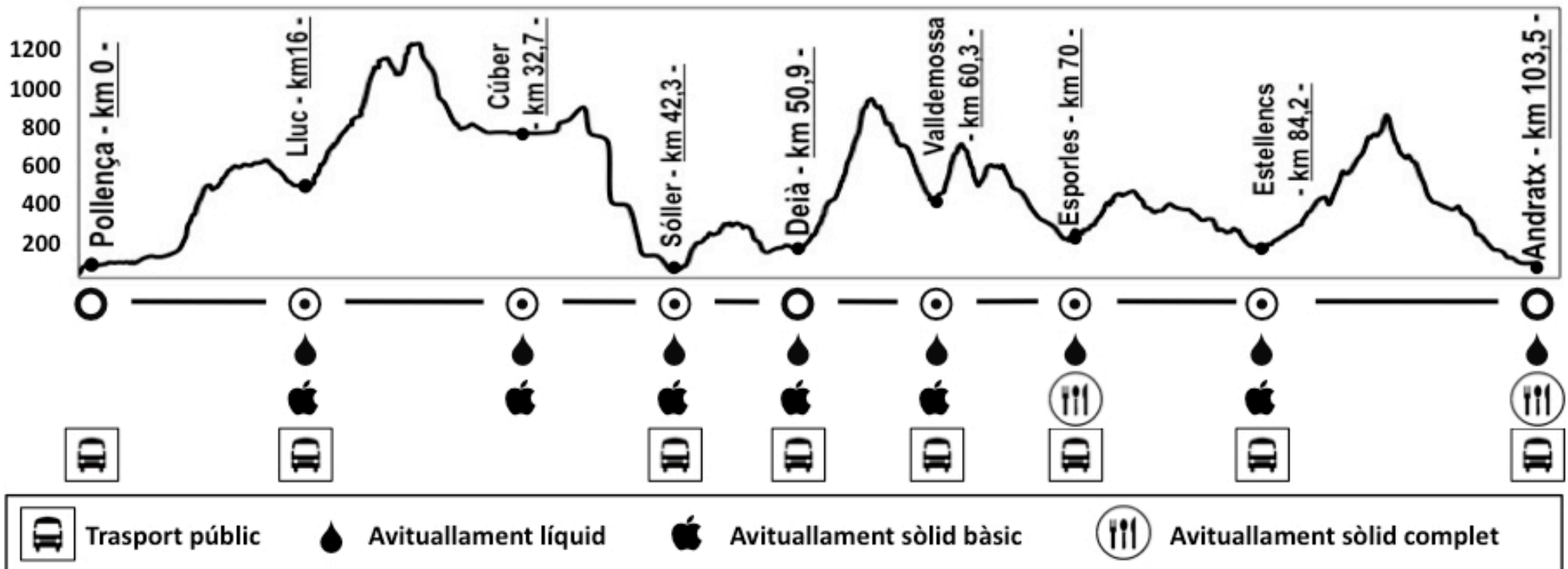
Pollença	<u>21:30</u>	<u>0:00</u>
Lluc	<b>1:25</b>	3:07
Cuber	<b>3:48</b>	7:09
Soller	<b>5:04</b>	9:22
Deià	<b>6:04</b>	11:12
Valldemossa	<b>7:37</b>	14:00
Esporles	<b>8:44</b>	16:08
Estellencs	<b>10:18</b>	19:12
Andratx	<b>12:30</b>	<u>0:00</u>



# 1ª REUNIÓ TÈCNICA EQUIP DE VOLUNTARIS UTST I PTST 2010

## 26/03/2010 - PALMA ARENA

### 5. PUNTOS DE CONTROL Y AVITUALLAMIENTO



**1ª REUNIÓ TÈCNICA EQUIP DE VOLUNTARIS UTST I PTST 2010**

**26/03/2010 - PALMA ARENA**

## **6. REGLAMENTO**





# 1ª REUNIÓN TÉCNICA EQUIP DE VOLUNTARIS UTST I PTST 2010

## 26/03/2010 - PALMA ARENA

### 7. TAREAS A REALIZAR

#### **Montar el control:**

- Un organizador intentará llegar para coordinar el montaje, si por alguna causa no fuera así se avisará al responsable para que lo haga.
- Reforzar y garantizar la señalización en ambos sentidos si se conoce el trazado (cintas, leds, carteles)
- Poner los carteles de señalización correspondientes.
- Realizar el seguimiento manual de corredores para suplementar la información de elitechip. Podéis dar datos a los corredores de cómo van en carrera.

#### **Montar el avituallamiento:**

- Es mejor ir poniendo la comida y bebida en tandas que ponerlo todo de golpe.
- Avituallamientos potentes en Deià, Esporles y Andratx.



**1ª REUNIÓN TÉCNICA EQUIP DE VOLUNTARIS UTST I PTST 2010**  
**26/03/2010 - PALMA ARENA**

**8. TELEFONOS DE CONTACTO**

**061**

**112**

**TELÉFONO EMERGENCIA ORGANIZACIÓN: 691.315.317**

**Dani Salas (636.959.666)**

**Pep Lluís (647.630.738)**



# 1ª REUNIÓN TÉCNICA EQUIP DE VOLUNTARIS UTST I PTST 2010

## 26/03/2010 - PALMA ARENA

### 9. PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN

- Si se trata de una emergencia médica llamar al tlf. **061**  
Seréis atendidos por un médico que os dará las pautas a seguir en cada caso y tendréis protección jurídica en cualquier caso.
- Si se trata de una emergencia grave pero no sanitaria llamar al tlf. **112**  
Recibiréis las pautas correspondientes.
- Si se trata de una emergencia solventable directamente por la organización llamar al tlf. **691.315.317**

No tomar ninguna decisión que comprometa al corredor o a vosotros mismos si tenéis dudas. Siempre llamar a los directores de carrera o a los teléfonos de emergencia indicados.



# 1ª REUNIÓN TÉCNICA EQUIP DE VOLUNTARIS UTST I PTST 2010

## 26/03/2010 - PALMA ARENA

### 10. ECO-TRAIL

- Web ecológica.
- Coches organización con menor emisión de Co2
- Evitar impresiones innecesarias. Papel ecológico y reciclado.
- Productos locales y de temporada
- Se evitará el uso de recipientes de plástico y se hará uso de material reciclado o utilizable buscando siempre la minimización de residuos.
- Dispondremos de contenedores de residuos selectivos.
- Respeto exhaustivo de la naturaleza.
- Cinta biodegradable para señalar el recorrido.
- La carrera retirará escrupulosamente las señalizaciones
- Marcado del material del corredor con su dorsal.



**1ª REUNIÓ TÈCNICA EQUIP DE VOLUNTARIS UTST I PTST 2010**  
**26/03/2010 - PALMA ARENA**

**11. SER VOLUNTARIO**

**SEGURO MÉDICO**  
**DESCUENTO INSCRIPCIÓN UTST 2011**  
**MATERIAL MERCHANDISING UTST 2010**





**1ª REUNIÓ TÈCNICA EQUIP DE VOLUNTARIS UTST I PTST 2010**  
**26/03/2010 - PALMA ARENA**

**MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA AYUDA**

