

2009ko azaroaren 09a

Hemeroteka

[GARA](#) > [Idatzia](#) > [Kirolak](#) > **Mendia**

CARRERA LARGA DISTANCIA

100 Millas del Himalaya, corriendo entre los grandes

Andoni ARABAOLAZA | DONOSTIA

La carrera por montaña «Himalayan 100 Mile Stage Range» es una de las pruebas de larga resistencia con más solera en el mundo. No cabe duda de que es dura, y además tiene el atractivo de divisar mientras se corre algunos de los picos más altos del Himalaya: Everest, Lhotse, Makalu y Kangchenjunga.



Entre los pasados 26 y 30 de octubre se disputó la 19 edición de esta «100 Millas del Himalaya», justo en la zona de Darjeeling, al norte de la India.

Larga distancia, bonitas vistas, pero también dureza. La prueba se desarrolla en 5 etapas, con más de 160 kilómetros de recorrido y etapas entre 21 y 42 kilómetros. Señalar, asimismo, que la carrera alcanza una cota máxima de casi 4.000 metros, y que el itinerario se desarrolla a lo largo de la frontera entre India y Nepal.

La ganadora de esta última edición ha sido la inglesa Charlotte Penfold quien finalizó muy destacada con un tiempo de 18 horas y 43 minutos. La segunda clasificada ha sido la mexicana Nahila Fernández a casi 3 horas.

En chicos, triunfo del español Gabriel Santamaría, quien dominó la carrera en todas las etapas. Su tiempo fue de 15 horas y 21 minutos. Tras el burgalés, a casi 2 horas, se clasificó el inglés James Lee.

Cabe destacar también que dentro de la carrera, en su tercer día, se celebró el llamado «Mount Everest Challenge Marathon». Se trata de una etapa muy dura, más que un maratón, muy anhelada por los participantes.

Inprimatu Postaz bidali

Gehitu artikuloa: del.icio.us zabaldy.com

Igo

NOTICIAS

Noticias

Victoria de Gabriel Santamaria en las 100 Millas del Himalaya

El corredor de Burgos ha vencido en la 19ª edición que se ha celebrado del 26 al 30 de octubre en la zona de Darjeeling



El burgalés Gabriel Santamaría ha vencido en la 19ª edición de las 100 Millas del Himalaya que se ha celebrado del 26 al 30 de octubre en la zona de Darjeeling al norte de la India. Santamaría ha dominado la carrera desde la primera de las cinco etapas, y ha sido el más rápido en todas ellas consiguiendo un crono final de 15 horas 22 minutos, 1 hora 55 minutos por delante del inglés James Anthony Lowe. En chicas la inglesa Charlotte Louise Penfold ha acumulado un destacado crono con 18 horas 43 minutos, seguida por la mexicana Nahila Hernandez con 21 horas 24 minutos. El participante más veterano ha sido Rex William Whittle de Hong Kong que con sus 69 años ha conseguido finalizar la dura carrera por etapas.

La "Himalayan 100 Mile Stage Race" es una de las carreras de larga distancia más bonitas del mundo y desde su recorrido se divisan el Everest, Lhotse, Makalu y Kanchenjunga, cuatro de las cinco cumbres más altas de la Tierra. Durante cinco días, los participantes han recorrido unos 160 kilómetros, con etapas de 21 a 42 kilómetros, por la cordillera del Himalaya. La carrera alcanza los 2.000 m y los 3.600 m, una altura

relativamente alta para los que viven a nivel de mar por lo que se requiere una aclimatación gradual. El itinerario se desarrolla a lo largo de la frontera entre la India y el Nepal, localizándose al norte de la India y dentro de la provincia de Darjeeling que es famosa por su té.

En su decimonovena edición la "Himalayan 100 Mile Stage Race" ha reunido participantes de quince países incluyendo, España, Usa, Reino Unido, Alemania, Sudáfrica, Corea, Taiwán, Japón, Argentina, México, Australia, Holanda, Suiza, Hong Kong y Dinamarca.

Dentro de las 100 Millas del Himalaya, se celebra en su tercer día, el "Mount Everest Challenge Marathon" que también fue ganado por Gabriel Santamaría en 4 horas 40 minutos. El recorrido de bastante más de la distancia maratón transcurre por sendas y caminos desde Sandakphu (3.061 m) pasando por Molle (3.552 m) y llegando a la población gurka de Rimbik (1.937) al fondo del valle del Sri Khola.

- 1 Gabriel Santamaría ESP 15:22:00
- 2 James Antony UK 17:05:00
- 3 Byeung Sik Ahn KOR 17:56:00
- 4 Yen Po Chen TW 18:08:00
- 5 Charlotte Louissa UK 18:43:00
- 6 Thomas James UK 20:23:00
- 7 Roberto Daniel AR 20:42:00
- 8 Andrew Barnett UK 20:42:40
- 9 Nahila Hernandez MEX 21:24:00
- 10 Kenneth James UK 21:50:00
- 13 Ramón Casals ESP 22:43:00



ENLACES



- INICIO
- ¿QUE ES TRAIL?
- REVISTA TRAIL
- COMPRAR Nº
- SUSCRIPCIONES
- ENLACES
- CALENDARIOS
- NOTICIAS
- DESTACADOS TRAIL
- PDF artículos Trail
- Rutas GPS
- CONTACTO

Suscríbete YA!

¿Quieres ver la revista antes de suscribirte?
¿Te falta algún número?
Haz clic aquí y compra números sueltos de Trail



Incluye tus carreras en el calendario.





- INICIO
- ¿QUE ES TRAIL?
- REVISTA TRAIL
- COMPRAR Nº
- SUSCRIPCIONES
- ENLACES
- CALENDARIOS
- NOTICIAS
- DESTACADOS TRAIL
- PDF artículos Trail
- Rutas GPS
- CONTACTO

Bienvenidos a la revista Trail



Suscríbete YA!

¿Quieres ver la revista antes de suscribirte?
¿Te falta algún número?
Haz clic aquí y compra números sueltos de **Trail**



SPOT ONLINE

Si quieres ver el spot promocional de la revista en formato únicamente online, accede desde aquí:



ATENCIÓN ORGANIZADORES

Para promocionar vuestras carreras enviarnos la información para que podamos incluirla en el calendario de la revista

[+ Ir a calendarios](#)

NUEVA SECCION RUTAS GPS

Con la información resumida de la revista y un enlace para descargar el track en los formatos más utilizados.

[+ Ir a Rutas GPS](#)

ENLACES

ARTICULOS DESTACADOS TRAIL

TRAIL 26 - Trail Aneto 09

Crónica de la segunda edición del Trail del Aneto de la mano de la vencedora en féminas.



[+ Ver artículo](#)

TRAIL 25 - Zegama 09

Crónica e imágenes de una de las pruebas más emblemáticas del calendario actual.



[+ Ver artículo](#)

NOTICIAS

Victoria de Gabriel Santamaria en las 100 Millas del Himalaya

El corredor de Burgos ha vencido en la 19ª edición que se ha celebrado del 26 al 30 de octubre en la zona de Darjeeling



[+ leer más](#)

Agustí Roc, campeón de España de Carrera Vertical

Ardid, Roc y Freixa protagonistas de la final de la Copa y el Campeonato de España de Carrera Vertical de la FEDME



[+ leer más](#)

Kilian Jornet, campeón del Mundo por tercer año

Kilian se ha adjudicado la última prueba de las Skyrunning World Series celebrada en Malasia sólo un mes después del récord del Tahoe Rim Trail



[+ leer más](#)

Just Sociats y Tina Gómez baten récords en Collserola

El récord absoluto femenino se lo ha llevado Daniella Vasalli proclamándose además campeona del primer Vertical World Circuit



[+ leer más](#)





O SUBES O BAJAS

CARRERAS POR MONTAÑA



VIERNES 6 DE NOVIEMBRE DE 2009

➔ 100 Millas Himalaya

Victoria de Gabriel Santamaría en las 100 Millas del Himalaya

El burgalés ha vencido en la 19ª edición de las 100 Millas del Himalaya que se ha celebrado del 26 al 30 de octubre en la zona de Darjeeling, al norte de la India

Por Redacción digital digital@desnivel.es Actualizado 05.11.2009 09:33

Santamaría ha dominado la carrera desde la primera de las cinco etapas, y ha sido el más rápido en todas ellas consiguiendo un crono final de 15 horas 22 minutos, 1 hora 55 minutos por delante del inglés James Anthony Lowe.

En chicas la inglesa Charlotte Louise Penfold ha acumulado un destacado crono con 18 horas 43 minutos, seguida por la mexicana Nahila Hernandez con 21 horas 24 minutos.

El participante más veterano ha sido Rex William Whittle de Hong

TRAVESERA PICOS DE EUROPA
2009



TRAVESERA PICOS DE
EUROPA 2009

RELOG

II SUBIDA PICO EL ÁGUILA

Kong que con sus 69 años ha conseguido finalizar la dura carrera por etapas.

La "Himalayan 100 Mile Stage Race" es una de las carreras de larga distancia más bonitas del mundo y desde su recorrido se divisan el Everest, Lhotse, Makalu y Kanchenjunga, cuatro de las cinco cumbres más altas de la Tierra.

Durante cinco días, los participantes han recorrido unos 160 kilómetros, con etapas de 21 a 42 kilómetros, por la cordillera del Himalaya.

100 Millas Himalaya ©Nil Bohigas

La carrera alcanza los 2.000 m y los 3.600 m, una altura relativamente elevada para los que viven a nivel de mar por lo que se requiere una aclimatación gradual.

El itinerario se desarrolla a lo largo de la frontera entre la India y el Nepal, localizándose al norte de la India y dentro la provincia de Darjeeling, famosa por su té.

En su decimonovena edición la "Himalayan 100 Mile Stage Race" ha reunido participantes de quince países incluyendo, España, USA, Reino Unido, Alemania, Sudáfrica, Corea, Taiwán, Japón, Argentina, México, Australia, Holanda, Suiza, Hong Kong y Dinamarca.

Dentro de las 100 Millas del Himalaya, se celebra en su tercer día, el "Mount Everest Challenge Marathon" que también fue ganado por Gabriel Santamaría en 4 horas 40 minutos.

El recorrido de bastante más de la distancia maratón transcurre por sendas y caminos desde Sandakphu (3.061 m) pasando por Molle (3.552 m) y llegando a la población gurka de Rimbik (1.937) al fondo del valle del Sri Khola.

CLASIFICACION HIMALAYAN 100 MILE STAGE RACE 2009

- 1 - Gabriel Santamaría - ESP - 15:22:00
- 2 - James Antony - UK - 17:05:00
- 3 - Byeung Sik Ahn - KOR - 17:56:00
- 4 - Yen Po Chen - TW - 18:08:00
- 5 - Charlotte Louissa - UK - 18:43:00
- 6 - Thomas James - UK - 20:23:00
- 7 - Roberto Daniel - ARG - 20:42:00
- 8 - Andrew Barnett - UK - 20:42:40
- 9 - Nahila Hernandez - MEX - 21:24:00
- 10 - Kenneth James - UK - 21:50:00
- 11 - Richard Feher - SAF - 22:25:00
- 12 - Jason Anthony Rita - AUST - 22:32:00
- 13 - Ramón Casals - ESP - 22:43:00

Más información en: www.nlmt.com/himalayan



INFORMACIÓN

AFICIONES



CARRERAS JUNIO 2009

- + [06 Cuita al Sol](#)
- + [06 Grand Raid de Cromagnon](#)
- + [06 Montes de Galdames](#)
- + [06 Trail des tres pics](#)
- + [06 Ultra trail Sobrarbe](#)
- + [06 Verdon Challenge](#)
- + [07 Artzainen Lestarkaldia](#)
- + [07 Cursa de las 3 Comarques](#)
- + [07 Marxa Reus-Prades-Reus](#)
- + [07 Sky Race Valmalenco Valpochiavo](#)
- + [07 Subida al Cancho de la Silleta](#)
- + [07 Transju'Trail](#)
- + [13 Canfranc-Canfranc](#)
- + [13 Marxa "Cap de Rec"](#)
- + [13 Volta al Terme de Fondegulla](#)
- + [14 Circuito dos 3 Cântaros](#)
- + [14 Kosta Trail](#)
- + [20 Gore Tex Series. KV Grand Valira](#)
- + [20 Marathon Petrovo Brdo](#)
- + [20 Marxa Montserrat-Reus](#)



EL CORREO DE BURGOS

Sábado, 07 de Noviembre

Suscripciones | Cartas al Director | Contacte con Nosotros | Tarifas Publicidad 2009

EL TIEMPO | 12°C

INICIO LOCAL PROVINCIA MIRANDA BUREBA RIBERA DEPORTES CULTURA HEMEROTEC

Inicio › Deportes ›

Deportes

Atletismo

Gabi Santamaría se lleva el triunfo en las 100 Millas del Himalaya

Vie, 06/11/2009

D. O. C. / Burgos

El burgalés Gabriel Santamaría se ha hecho con el triunfo final en las 100 Millas del Himalaya, una de las pruebas de ultrafondo más duras de cuantas se disputan en el mundo y celebrada del 26 al 30 de octubre en la zona de Darjeeling, al norte de la India. El corredor de Pradoluengo dominó por completo la carrera desde la primera de las cinco etapas y fue el más rápido en todas ellas, con un crono final de 15 horas y 22 minutos, 1 hora 55 minutos por delante del inglés James Anthony Lowe.

La 'Himalayan 100 Mile Stage Race' es una de las carreras de larga distancia más bonitas del mundo y desde su recorrido se divisan el Everest, Lhotse, Makalu y Kanchenjunga, cuatro de las cinco cumbres más altas de la Tierra.

Durante cinco días, los participantes recorrieron unos 160 kilómetros, con etapas de 21 a 42 kilómetros de longitud por la cordillera del Himalaya. La carrera transcurría entre los 2.000 y los 3.600 metros de altitud. El itinerario se desarrolló a lo largo de la frontera entre la India y el Nepal, localizándose al norte de la India y dentro la provincia de Darjeeling.

En su decimonovena edición la 'Himalayan 100 Mile Stage Race' reunió a participantes de 15 países incluyendo España, Estados Unidos, Reino Unido, Alemania, Sudáfrica, Corea, Taiwán, Japón, Argentina, México, Australia, Holanda, Suiza, Hong Kong y Dinamarca.

Dentro de las 100 Millas del Himalaya se celebró en su tercer día, el 'Mount Everest Challenge Marathon', que también fue ganado por Gabi Santamaría (Burgos Corre) en un tiempo en 4:40. El recorrido, de más de 42 kilómetros, transcurre por sendas y caminos desde Sandakphu (3.061 m) hasta Rimbik (1.937) al fondo del valle del Sri Khola.



PORTADA



PUBLICIDAD



ECONOMÍA



SU VIVIENDA



SUPLEMENTO ESPECIAL

Gabriel Santamaría conquista Himalaya

El fondista burgalés gana las 100 Millas disputadas en Darjeelin, al norte de la India

DIARIODEBURGOS.ES

El burgalés Gabriel Santamaría dominó desde el primer día la carrera denominada 100 Millas del Himalaya. En sus cinco jornadas el fondista del Burgos Corre fue el más rápido consiguiendo un crono de 15 horas 22 minutos, 1 hora 55 minutos por delante del inglés James Anthony Lowe. En chicas la inglesa Charlotte Louise Penfold fue la mejor con un crono de 18 horas 43 minutos. La 'Himalayan 100 Mile Stage Race' es una de las carreras de larga distancia más atractivas del mundo y desde su recorrido se divisan el Everest, Lhotse, Makalu y Kanchenjunga, cuatro de las cinco cumbres más altas de la Tierra. Los participantes recorren unos 160 kilómetros, con etapas de 21 a 42 kilómetros, por la cordillera del Himalaya. La carrera alcanza los 3.600 metros, con un itinerario a lo largo de la frontera entre India y Nepal, en la provincia de Darjeeling, que es famosa por su té. Dentro de las 100 Millas del Himalaya, se celebra en su tercer día el 'Mount Everest Challenge Marathon' que también fue ganado por Gabriel Santamaría en 4 horas 40 minutos. El recorrido, mayor que la maratón, transcurre desde Sandakphu (3.061 metros) hasta la población gurka de Rimbik (1.937) al fondo del valle del Sri Khola.



El burgalés Gabriel Santamaría.

DIARIODEBURGOS.ES

Nepal Trekking and Tour

Leading Nepal Tour & Treks Operator Based in UK & Nepal. Book Online
www.himalayanonline.co.uk/co

Anuncios Google



Las más leídas

Caja de Burgos solo aceptará una fusión que mejore su actual modelo de gestión

La A-12 no estará en obras al menos hasta dentro de dos años

El comité europeo de ZF Ansa tilda de «inesperado y duro» el cierre

Medicina Interna pone en marcha una Unidad de Riesgo Vascular

Publicidad



CASTILLA Y LEÓN

TUS IDEAS
COBRAN VIDA



canales

Burgos

> busca tu piso

idealista.com

Rumbo.es
tus viajes al mejor precio

. Hoteles en Burgos

. Hoteles en Madrid

En imágenes



En imágenes

Ruina inminente

+ Galerías

Publicidad

Nepal Trekking and Tour

Leading Nepal Tour & Treks Operator Based in UK & Nepal. Book Online
www.himalayanonline.co.uk/co

Calcular Seguros de Coche

Compara 15 aseguradoras en 3 min. Ahorra hasta 500€ en tu seguro
www.AsesorSeguros.com

Anuncios Google

Anuncios Google

Más Noticias

España

[Tres marineros serán ejecutados si no se libera a los dos piratas presos](#) 06/11/2009

[«Es culpa del Gobierno»](#) 06/11/2009

[Los jueces afirman desconocer la red de espionaje Sitel y piden denuncias](#) 06/11/2009

[Gallardón apuntala a Cobo como su 'número dos' sin importar lo que decida el PP](#) 06/11/2009

[El PP suspende a Cobo hasta fijar su pena por el 'affaire' Caja Madrid](#) 05/11/2009

Mundo

[La reapertura del juicio a Massera revive los horrores de la dictadura argentina](#) 06/11/2009

[La ONU evacúa a parte del personal en Afganistán por miedo a ataques](#) 06/11/2009

[Italia condena a prisión a 23 agentes de la CIA por el secuestro de un imán](#) 05/11/2009

[Los republicanos ganan terreno a Obama en las elecciones locales](#) 05/11/2009

[La UE da un paso al frente](#) 04/11/2009

Deportes

[La banda se atasca](#) 06/11/2009

[«No soy incompatible con nadie»](#) 06/11/2009

[Óscar y Nel buscan su sitio](#) 06/11/2009

[El meta Iker Fernández está tocado y es duda frente a Izarra](#) 06/11/2009

[El Díez Rical cruza los dedos por Covadonga](#) 06/11/2009

Publicidad



Foto Denuncia | Foto Curiosa



Dos plantas y todas las papeletas

Especiales

25 años
Patrimonio de la Humanidad


noticias

Alpinismo
Bilder
Carreras
Escalada en Hielo
Escalada en Roca
Esquí de Mtna.
Excursionismo
Expediciones
Raids/Aventura

tus páginas

Cultura
Ecología
Entrenamiento
Fotografía
Galería
Material/Técnica
Noveds.MATERIAL
Mapas
Personajes
Vídeos

muy práctico

Boletines
Editorial
Enciclopedia
Escuelas Escalada
Índice Desnivel
Índice G. Espacios
Índice Escalar
Índice Outdoor
Revistas
Revista digital
Rocódromos
Suscripciones
Suscripción digital
Tienda

ÁREA PRIVADA:

· CorreoWeb
· FTP



Compra aquí
con tu **VISA**
Desnivel.

Desnivel.com > Portada

HIMALAYA

Victoria de Gabriel Santamaría en las 100 Millas del Himalaya

El burgalés ha vencido en la 19ª edición de las 100 Millas del Himalaya que se ha celebrado del 26 al 30 de octubre en la zona de Darjeeling, al norte de la India

Por Redacción digital ▶ digital@desnivel.es

Actualizado 05.11.2009 @16:08



Mostrar libros relacionados



Zoom 100 Millas Himalaya ©Nil Bohigas

Santamaría ha dominado la carrera desde la primera de las cinco etapas, y ha sido el más rápido en todas ellas consiguiendo un crono final de 15 horas 22 minutos, 1 hora 55 minutos por delante del inglés James Anthony Lowe.

En chicas la inglesa Charlotte Louise Penfold ha acumulado un destacado crono con 18 horas 43 minutos, seguida por la mexicana Nahila Hernandez con 21 horas 24 minutos. El participante más veterano ha sido Rex William Whittle de Hong Kong que con sus 69 años ha conseguido finalizar la dura carrera por etapas.

La "Himalayan 100 Mile Stage Race" es una de las carreras de larga distancia más bonitas del mundo y desde su recorrido se divisan el Everest, Lhotse, Makalu y Kanchenjunga, cuatro de las cinco cumbres más altas de la Tierra.

Durante cinco días, los participantes han recorrido unos 160 kilómetros, con etapas de 21 a 42 kilómetros, por la cordillera del Himalaya.



Zoom 100 Millas Himalaya ©Nil Bohigas

La carrera alcanza los 2.000 m y los 3.600 m, una altura relativamente elevada para los que viven a nivel de mar por lo que se requiere una aclimatación gradual. El itinerario se desarrolla a lo largo de la frontera entre la India y el Nepal, localizándose al norte de la India y dentro la provincia de Darjeeling, famosa por su té.

En su decimonovena edición la "Himalayan 100 Mile Stage Race" ha reunido participantes de quince países incluyendo, España, USA, Reino Unido, Alemania, Sudáfrica, Corea, Taiwán, Japón, Argentina, México, Australia, Holanda, Suiza, Hong Kong y Dinamarca.

Dentro de las 100 Millas del Himalaya, se celebra en su tercer día, el "Mount Everest Challenge Marathon" que también fue ganado por Gabriel Santamaría en 4 horas 40 minutos. El recorrido de bastante más de la distancia maratón transcurre por sendas y caminos desde Sandakphu (3.061 m) pasando por Molle (3.552 m) y llegando a la población gurka de Rimbik (1.937) al fondo del valle del Sri Khola.

CLASIFICACION HIMALAYAN 100 MILE STAGE RACE 2009

- 1 - Gabriel Santamaría - ESP - 15:22:00
- 2 - James Antony - UK - 17:05:00
- 3 - Byeung Sik Ahn - KOR - 17:56:00
- 4 - Yen Po Chen - TW - 18:08:00
- 5 - Charlotte Louisa - UK - 18:43:00
- 6 - Thomas James - UK - 20:23:00
- 7 - Roberto Daniel - ARG - 20:42:00
- 8 - Andrew Barnett - UK - 20:42:40
- 9 - Nahila Hernandez - MEX - 21:24:00
- 10 - Kenneth James - UK - 21:50:00
- 11 - Richard Feher - SAF - 22:25:00
- 12 - Jason Anthony Rita - AUST - 22:32:00
- 13 - Ramón Casals - ESP - 22:43:00

Más información en: www.nlmt.com/himalayan

Noticias relacionadas

- 2009-03-27 La Expedición Mujer llega a Katmandú
- 2009-10-09 Shisha Pangma. La ruta de Iñaki ya había sido ascendida en 1980
- 2009-10-09 SOS para la sur del Shisha, por alusiones
- 2009-10-21 Rok Blagus, Luka Lindic y Marko Prezelj ascienden a las Bhagirathi

Mochilas The North Face

Venta Mochilas The North Face Compra Online. Mira Todas Ofertas!
eMaletas.com/Mochilas

Amadablam Aventura

Escalada, alpinismo, barrancos senderismo, raquetas de nieve, viajes
www.amadablamaventura.com

BU56

Material de Montaña ¡Compra Ahora y Recíbelo Mañana!
www.bu56.com



Anuncios Google



- LIBRERÍA
- EDITORIAL
- ESCUELAS
- VÍDEOS
- REVISTAS
- ENCICLOPEDIA
- ROCÓDROMOS
- REVISTA DIGITAL

BUSCAR: EN: todo Desnivel.com o en...

- BLOG'S
- AGENDA
- ENLACES
- FOROS
- TABLÓN
- BOLETINES

- noticias**
- Alpinismo
- Búlder
- Carreras
- Artículos
- Gente
- Galería
- Escalada en Hielo
- Escalada en Roca
- Esquí de Mntña.
- Excursionismo
- Expediciones
- Raids
- tus páginas**
- Cultura
- Ecología
- Entrenamiento
- Fotografía
- Galería
- Material/Técnica
- Noveds. MATERIAL
- Mapas
- Personajes
- Videos
- muy práctico**
- Boletines
- Editorial
- Enciclopedia
- Escuelas Escalada
- Índice Desnivel
- Índice G. Espacios
- Índice Escalar
- Índice Outdoor
- Revistas
- Revista digital
- Rocódromos
- Suscripciones
- Suscripción digital
- Tienda

Desnivel.com > Carreras



HIMALAYA
Victoria de Gabriel Santamaría en las 100 Millas del Himalaya
 ▶ El burgalés ha vencido en la 19ª edición de las 100 Millas del Himalaya que se ha celebrado del 26 al 30 de octubre en la zona de Darjeeling, al norte de la India
 publicado 05.11.2009



CARRERAS 8 DE NOVIEMBRE
Fin de semana: carreras y medias maratones
 ▶ El próximo fin de semana tenemos un estreno en carreras de montaña: la Gegant de Pedra, que discurre por la sierra alicantina de Segària. Las demás pruebas son viejos y jóvenes conocidos.
 publicado 04.11.2009



CAMPEONATO Y COPA DE ESPAÑA DE CARRERA
Agustí Roc y Mónica Ardid, campeones del kilómetro vertical
 ▶ Agustí Roc ha firmado un nuevo récord en el kilómetro vertical del Puig Campana tras completar el recorrido en 37'51"
 publicado 02.11.2009



CALENDARIO FEDME 2010
El calendario de Carreras por Montaña 2010 ya es oficial
 ▶ Cuatro pruebas de Copa y dos Campeonatos constituyen el calendario de carreras por montaña de la próxima temporada. Alava, Navarra y Baleares se estrenan como sede de una prueba del calendario oficial FEDME.
 publicado 29.10.2009



CARRERAS Y RAIDS DEL FIN DE SEMANA
Noviembre abre con raids, carreras y marchas para las piernas más inquietas.
 ▶ La prueba reina del próximo fin de semana es el Kilómetro Vertical del Puig Campana por ser puntuable para la Copa de España de carrera Vertical, pero otros raids y carreras son nuevas invitaciones para todos los gustos.
 publicado 28.10.2009



SKYRUNNING WORLD SERIES
Balance positivo para los corredores catalanes
 ▶ Cataluña y Kilian Jornet, campeones del mundo, Tòfol Castanyer subcampeón y Mireia Miró, también subcampeona. Cinco corredores catalanes entre los diez mejores del mundo.
 publicado 28.10.2009



CARRERAS DE MONTAÑA
La Porta del Cel, el circuito más duro del Pirineo
 ▶ Alejandro Gamarra, guarda del refugio de Certascan y promotor principal, dice que La Porta del Cel es el circuito más duro de los que hay en el Pirineo, por encima de la emblemática Carros de Foc (Carros de fuego) o Cavalls del Vent (Caballos del viento).
 publicado 28.10.2009



SKYRUNNING WORLD SERIES
Kilian Jornet, campeón del Mundo por tercer año consecutivo
 ▶ Kilian se ha adjudicado la última prueba de las Skyrunning World Series celebrada este fin de semana en Malasia. Es por tercer año consecutivo campeón del mundo de carreras por montaña.
 publicado 26.10.2009

SKYRUNNING WORLD SERIES
Kilian Jornet, a por su tercer título de campeón del mundo
 ▶ El vigente campeón del mundo, Kilian Jornet, afronta este fin de



novedades editorial



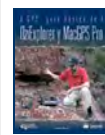
Entrenamiento mental para optimizar el rendimiento
 → **Steven Ungerleider**
 Motivación, compromiso con el entrenamiento, *cross-training*, el dolor, la fatiga. Una visión completa para mejorar la autoestima e incrementar...



Carreras de orientación
 → **Eusebio García Gómez**
 Hace más de cien años que el deporte de orientación se practica en todo el mundo y casi medio siglo que se conoce en España. Pero es en los últimos...



Orientación. 100 preguntas y respuestas
 → **Eusebio García Gómez**
 Saber todo lo que se debe saber sobre la orientación lo da el aprendizaje teórico y, sobre todo, la práctica. En este pequeño gran libro podremos...



GPS: Guía básica de OziExplorer y MacGPS Pro
 → **Carlos Puch**
 En la línea de divulgación de manuales técnicos consagrados al popular GPS, Desnivel propone un libro eminentemente práctico, que aborda en detalle...



Orientación
 → **Eusebio García Gómez**
 En esta nueva edición totalmente actualizada y, como siempre, sencilla de entender encontraremos descritas todas las maneras de orientarse, y el uso...



córrerximuntanya

blog@cxm.es

7 de novembre de 2009

Gabriel Santamaría conquista Himalaya

El fondista burgalés gana las 100 Millas disputadas en Darjeelin, al norte de la India



El burgalés **Gabriel Santamaría** dominó desde el primer día la carrera denominada **100 Millas del Himalaya**. En sus cinco jornadas el fondista del Burgos Corre fue el más rápido consiguiendo un crono de 15 horas 22 minutos, 1 hora 55 minutos por delante del inglés **James Anthony Lowe**. En chicas la inglesa **Charlotte Louise Penfold** fue la mejor con un crono de 18 horas 43 minutos.

La *'Himalayan 100 Mile Stage Race'*

es una de las carreras de larga distancia más atractivas del mundo y desde su recorrido se divisan el Everest, Lhotse, Makalu y Kanchenjunga, cuatro de las cinco cumbres más altas de la Tierra. Los participantes recorren unos 160 kilómetros, con etapas de 21 a 42 kilómetros, por la cordillera del Himalaya. La carrera alcanza los 3.600 metros, con un itinerario a lo largo de la frontera entre India y Nepal, en la provincia de Darjeeling, que es famosa por su té.

Dentro de las 100 Millas del Himalaya, se celebra en su tercer día el *'Mount Everest Challenge Marathon'* que también fue ganado por Gabriel Santamaría en 4 horas 40 minutos. El recorrido, mayor que la maratón, transcurre desde Sandakphu (3.061 metros) hasta la población gurka de Rimbik (1.937) al fondo del valle del Sri Khola.

font: diariodeburgos.es

a [dissabte, novembre 07, 2009](#)

Etiquetas: [ÀSIA](#)

0 comentari/s:

Publica un comentari

Google™ cerca en blogcxm

[Nepal Trekking and Tour](#)
Leading Nepal Tour & Treks
Operator Based in UK & Nepal.
Book Online

www.himalayanonline.co.uk/co

[Reto de Endesa y Edurne](#)
Sigue a Edurne Pasabán en su
reto de escalar el Sishapangma.

www.endesayedurnepasaban.com

[Vuela Gratis](#)

Tiene millas TAP? 300 000 plaza:
por la mitad de millas hasta 15
Dec

TAPVictoria.com



RESULTATS

[+ RESULTATS](#)

CURSES DEL ROTLLO

[Carreras por Montaña FEDME
2010](#)

[AGENDA CXM 2009](#)

blogs del rotllo

[ser13gio](#)
Off-Topic: Kite+ - Vídeo:
YouTube - canal 'BUZZZZ101'
Fa 1 hora

[xarxa córrerximuntanya](#)
trescaire ha agregado una
entrada de blog - trescaire ha
agregado una entrada de blog
Salva Calvo buscará repetir en
Australia el éxito de Namibia
León, 6 nov (EFE).- El



EL PORTAL DEL DEPORTE BURGALES

burgosDEPORTE

últimaHORA

BALONCESTO EN DIRECTO:Burgos Deporte Radio ofrecerá este viernes

RADIO
Atento a las
proximas
retransmisiones
burgosdeporte

SANTAMARÍA BRILLANTE CAMPEÓN DE LAS 100 MILLAS DEL HIMALAYA



05/11/2009. **100 MILLAS DEL HIMALAYA.**

El burgalés Gabriel Santamaría ha vencido en la 19ª edición de las 100 Millas del Himalaya que se ha celebrado del 26 al 30 de octubre en la zona de Darjeeling al norte de la India. Santamaría ha dominado la carrera desde la primera de las cinco etapas, y ha sido el más rápido en todas ellas consiguiendo un crono final de 15 horas 22 minutos, 1 hora 55 minutos por delante del inglés James Anthony L ... mas.

burgosdeporte RADIO

PROGRAMACION

VIERNES 6.- 22,00 H. TENERIFE.- AUTOCID
SÁBADO 7.- 17,00 H. JUVENTUD.- HOTEL C. DE BURGOS
DOMINGO 8.- 12,00 H. CROSS ATAPUERCA
DOMINGO 8.- 17,00 H. BURGOS CF.- TORDESILLAS
DOMINGO 8.- 22,30 H. PROGRAMA DEPORTIVO



OPINION

JOSÉ LUIS LÓPEZ

Directivo Grupo Gente



"TENGO UNA PREGUNTA PARA VD"

Fútbol	Baloncesto	Voleibol	Balonmano
Fútbol Sala	Tenis de Mesa	Fútbol Provincial	
Fútbol Regional	F. Sala Provincial	Otros	

F ú t b o l

Segunda división B **Radio**
Izarra.-MIRANÉS
Domingo 8.- 17,00 H.

Tercera división
ARANDINA CF.- Bembibre
Domingo 8.- 16,30 H.
Villalbalbo.- R. LERMEÑO
Domingo 8.- 17,00 H.
BURGOS CF.- Tordesillas
Domingo 8.- 17,00 H. El Plántio

Femenino
Casa Social.- NTRA. SRA. DE BELÉN
Domingo 8.- 12,00 H.

División de Honor Juvenil
BURGOS PROMESAS.- San José
Sábado 7.- 16,00 H.

FORO

Comparte tu Opinón

JUGADORAS DE ASPANIAS PREMIADAS POR LA JUNTA

05/11/2009. **CLUB DEPORTIVO PUNTESAÚCO.**

Las deportistas Laura Fraile Vicioso y Esther Carrera Pajares (Club Deportivo Puentesauco-Aspanias) han recibido en Ávila sendas Becas Relevo 2009 que otorga la Junta de Castilla y León (Consejería de Cultura y Turismo) para premiar los resultados d ... mas.



publicidad

publicidad

Visiones del mundo | ABCD | Empresa | Motociclismo | Fórmula 1 | Vela | Mujer Hoy | Naturaleza | Viajar

Hemeroteca^{ABC} ABC^{tv}es

Hoyvino

ABC.es

Viernes, 6 de Noviembre de 2009

▼ Madrid 10.6 | Clasificados | 11870.com | Más servicios

Todo en ABC.es

Ir a Sevilla

Buscar

Inicio | España | Opinión | Internacional | Economía | Sociedad | Cultura | Ciencia/Tecnología | Medios & Redes | Deportes | Toros | Blogs

Autonomías | Madrid | Cataluña | Comunidad Valenciana | Castilla y León | Canarias | Galicia | Sevilla | Toledo | Córdoba



ABC.es > Noticias de Agencia

Noticias agencia

Imprimir | enviar por email | Consultar + teletipos

> AREA: Deporte

06-11-2009 / 13:40 h

(Castilla y León) DEPORTES,ATLETISMO

El burgalés Santamaría se adjudica 19ª edición 100 Millas Himalaya

Burgos, 6 nov (EFE).- El burgalés Gabriel Santamaría llegó hoy a Burgos tras haberse proclamado vencedor de la 19ª edición de las 100 Millas del Himalaya, una prueba que se desarrolla en el norte de la India, al cubrir las cinco etapas de las que consta en un tiempo de 15 horas y 22 minutos.

Santamaría llegó "tremendamente satisfecho" y aseguró que "es la prueba más hermosa de las que se celebran en el planeta" ya que "hay determinados puntos del recorrido en los que son visibles hasta cuatro de las cinco montañas más altas del mundo" como el Himalaya, Everest, Lhotse, Makalu y Kanchenjunga.

Esta prueba, añadió Santamaría, "ha dado sentido a todos esos largos entrenamientos que realizamos diariamente, al unir el sufrimiento de uno mismo con el de todas esas gentes que están condenadas a vivir en la pobreza", ya que "si la carrera impacta por sus paisajes, más impacta la miseria, sencillez y amabilidad de la gente".

La carrera, con un recorrido de unos 160 kilómetros, transcurre por el Sandakphu National Park a lo largo de la frontera entre India y Nepal, en la provincia de Darjeeling.

En su decimonovena edición la Himalayan 100 Mile Stage Race ha reunido participantes de quince países incluyendo, España, Usa, Reino Unido, Alemania, Sudáfrica, Corea, Taiwán, Japón, Argentina, México, Australia, Holanda, Suiza, Hong Kong y Dinamarca.

El atleta burgalés consiguió además un doble éxito, ya que "dentro de las 100 Millas se celebró, en el tercer día, el Mount Everest Challenge Maratón", prueba que se adjudicó Santamaría con un tiempo de 4 horas y 40 minutos.

"El recorrido de bastante más de la distancia de maratón que transcurrió por sendas y caminos desde Sandakphu, a unos 3.061 metros, pasando por Molle, que está a 3.552, y con final en la población de Rimbikm, a 1.937 metros al fondo del valle del Sri Khola", explicó. EFE 1010206

ANUNCIOS GOOGLE

AHORRA MÁS CON SELF BANK

Abre tu Cuenta Euribor online. Alta rentabilidad sin comisiones <http://www.selfbank.es>

Compara 15 aseguradoras en 5 min. Ahorra hasta 500€ en tu seguro <http://www.asesorseguros.com>

VUELA MÁS BARATO

Com tus millas TAP. ¡300.000 plazas por la mitad de millas! <http://TAPVictoria.com>

LAS NOTICIAS MÁS VISTAS

1. Las lágrimas de la baronesa
2. El FBI investiga si el psiquiatra de Texas alabó a terroristas suicidas en internet
3. Defensa considera que la situación de los piratas detenidos no es negociable
4. Un soldado recién llegado del Líbano, líder de «Dominican don't play»
5. Eugenia Martínez de Irujo: «Francisco y yo hemos pedido la nulidad matrimonial»
6. Piratería y telediaros
7. Encrucijada en el Índico
8. Es mortal
9. Van Dijk calma a Cristiano Ronaldo
10. El virus H1N1 se dispara y los contagios se triplican en quince días

PUBLICIDAD

Anuncios Google

[Nepal Trekking and Tour](#)

Leading Nepal Tour & Treks Operator Based in UK & Nepal. Book Online

www.himalayanonline.co.uk/co

[Apartamento en La Rioja](#)

No verás nada así por 87.000 €. No lo dudes. Entrega inmediata!

www.arrolaberri.com

[Mejores precios Citroën](#)

Aprovecha el Plan 2000E Aprovecha el momento Citroën

www.citroen.es

[Tu Seguro Auto Barato](#)

Calcula tu seguro y ahorra cada mes Seguros de Coche más Baratos

www.directseguros.es

Noviembre 2009



						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	30					

Búsqueda por días

01 01 2009

Noticias de agencias por comunidades: