

I CURSA PER LA INVESTIGACIÓ I L'ESPORT

15.000 metres

11 d'octubre del 2009



iUNiCS
Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut



Poliesportiu Principes de Espana.
Horari de 8:00 a 13:00.

Col.laboradors



FORMULARI DE INSCRIPCIÓ

Nom: _____ Primer llinatge: _____ Segon llinatge: _____
Telefon mòbil: _____ Altre telèfon: _____ Nif: _____
e-mail: _____ data naixement: (DD/MM/AAAA): _____
Edat: _____ Sexe: _____ Adreça: _____ CP: _____
Població: _____
Hores entrenament setmanal incloses les de competició: _____
Fumadors: si no _____
Pateixes alguna enfermetat crònica? Si No Quina? _____
Prens alguna medicació? Si No Quina? _____
Prens alguna ajuda ergogènica (vitamines, suplementos nutricionals, etc)? Si No Quines? _____

Inscripció (gratuita): fins el dia 30 de juliol. Es farà per correu electronic a paz.martinez@uib.es o per fax al 971.172309 (a l'atenció de Pau Martinez).

DIA de la prova: **11 d'octubre 2009**

HORARI: DE **8-13H**

Lloc: **Poliesportiu Príncipes de España**
Circuit : **Pista d'atletisme**
Distància: **15 km**

Assegurança: se disposarà d'una assegurança per tots els corredors i serveis sanitaris durant la cursa.

Inscripció(gratuïta): fins el dia 30 de juliol. Es farà per correu electrònic a paz.martinez@uib.es o per fax al 971.172309 (a l'atenció de Pau Martinez).

Fulls d'inscripció disponibles a:

- www.grancampio.com
- Tenda correccaminos
- Tenda Interesport-Kenia
-

<http://www.uib.es/depart/dinf/personal/aap/indice.htm>

Premis:

Tots els atletes que arribin a meta tindran un obsequi (prova d'esforç amb consum màxim d'oxigen) i entraran en un sorteig de diversos regals.

Trofeu i targetes regal de material esportiu (70, 50 I 30 euros) pels 3 primers classificats de cada categoria. Trofeus no acumulables.

Categories: +30, +40

“I CURSA PER LA INVESTIGACIÓ I ESPORT”

Organitzada pel grup de recerca “**Estils de vida I salut**” de la Universitat de les Illes Balears,

Informació general:

L'estudi consistirà en averiguar els efectes de la cafeïna i vitamina c durant l'exercici físic.

El fet d'inscriure-us-en no significa la participació en la investigació. Això dependrà d'una futura entrevista clínica.

Una vegada el corredor estigui acceptat per la cursa-investigació, s'explicarà tot el protocol.

El corredor ha de tenir en compte que el dia de la cursa se li faran 3 extraccions de sang.

Assegurança:

Se disposarà d'una assegurança per tots els corredors i serveis sanitaris durant la cursa.

**Investigació acceptada pel Comitè Ètic
d'Investigació Clínica de les Illes Balears**

