

VI TRAVESERA Integral PICOS de EUROPA

20 y 21 Junio 2009

Memorial Alfonso Martínez

Lagos de Covadonga
Arenas de Cabrales



más información: www.fempa.net
inscripciones: carreras@fempa.net

COPA ASTURIAS
Carreres por montaña

El Corte Inglés

Reglamento

La prueba se regirá por el Reglamento vigente establecido por la F.E.M.P.A. para las competiciones de COPA ASTURIAS de CARRERES por MONTAÑA, de los que habrá copias en el lugar de recepción de participantes. El resto del Reglamento Interior será el que se especifica a continuación:

1. La TRAVESERA INTEGRAL PICOS de EUROPA se celebrará los días 20/21 de Junio de 2009, con salida en Lagos de Covadonga y llegada en Arenas de Cabrales. La hora de la salida se dará a las TRES horas del sábado en las praderías de la Vega Enol.

2. La prueba discurre por el Parque Nacional de los Picos de Europa, con paso por el pueblo de Caín, Refugio de Vega Urriellu, Vegues de Sotres y Jitu de Escarandi, manteniendo un recorrido de 60 Km. en Alta Montaña con un desnivel acumulado de 11.385 metros.

3. Los participantes serán mayores de 18 años, y deben estar en posesión de la licencia federativa del año en curso (modalidad C), expedida por la F.E.D.M.E., que cubra este tipo de actividades.

4. Los participantes serán de categoría masculina y femenina, y estarán distribuidos en Senior y Veteranos, estando a su vez divididos de la siguiente forma:

Categoría masculina:

Senior: Con 18 años cumplidos a 39.

Veteranos A: de 40 años a 49.

Veteranos B: de 50 en adelante.

Categoría femenina:

Senior: Con 18 años cumplidos a 35.

Veteranas A: de 36 en adelante.

5. El número de participantes está limitado a 180, estableciéndose un orden de prioridades, enumeradas en la preinscripción de la página web: fempa.net.

6. Dado el complicado terreno alpino en el que se celebra la prueba, será obligatorio el uso de mallas, cortavientos y calzado adecuado para Carreras por Montaña, así como también "chupona" con líquido, activos energéticos, linterna, gafas, gorro, manta térmica,

altímetro, brújula y mapa de la zona. Se autoriza el uso voluntario de bastones.

7. Dependiendo de las condiciones meteorológicas la organización podrá exigir un aumento de materiales y variar el recorrido y tiempos de paso.

8. Para facilitar la labor de los controles y jueces, cada deportista deberá llevar en lugar visible durante toda la prueba, el dorsal personal facilitado por la organización.

9. La organización prevé unos tiempos de corte en los controles de: CAÍN, VEGA URRIELLU, VEGAS de SOTRES y JITU de ESCARANDI, estableciéndose un tiempo máximo de duración total de la prueba de DIECINUEVE horas.

10. Dentro del recorrido existen unas secciones de avituallamiento. Por respeto al entorno, será obligatorio depositar los restos de basura generada en las zonas habilitadas a tal fin. El incumplimiento de esta norma será motivo de descalificación.

11. Por motivos de seguridad, los que se retiren o se encuentren en problemas, deberán comunicarlo al control más próximo -si es posible- u a otros participantes cercanos, que estarán en la obligación de ayudarlos si fuera necesario, o notificarlo a cualquier miembro de la organización o servicio de socorro.

12. Para tener derecho a premio es necesario hacer todo el recorrido indicado en el itinerario, debiendo efectuar el paso de los controles establecidos en el tiempo previsto.

13. La Organización declina toda responsabilidad por daños personales a propios o a terceros. No obstante, se proveerá un servicio de Socorro a disposición de los participantes.

14. Para todo lo no especificado en el Reglamento, se acogerá a lo dispuesto por el Comité Organizador.

15. La inscripción supone la conformidad con los artículos del presente Reglamento.

Inscripciones

Para participar es necesario figurar en la lista final de inscritos, y haber ingresado la cuota de inscripción de 40 € en la entidad bancaria de cajAstur antes del 22 de Mayo de 2009, y enviar por fax el justificante de copia de ingreso bancario y fotocopia de la licencia federativa.

Aquellos que a dicha fecha, no hayan ingresado la cuota o enviado el fax, perderán todos los derechos de inscripción.

La inscripción incluye los derechos de participación y avituallamiento, detalle de inscripción, desplazamiento a la salida, medalla conmemorativa y espicha de clausura.

La inscripción no incluye derechos de alojamiento.

Premios

- Trofeo a los OCHO primeros clasificados Senior masculino.
- Trofeo a las CUATRO primeras clasificadas Senior femenino.
- Trofeo a los CINCO primeros clasificados Veteranos A.
- Trofeo a los TRES primeros clasificados del resto de categorías.
- Trofeo al participante mas joven que finalice la prueba.
- Trofeo al participante mas veterano que finalice la prueba.
- Trofeo a los TRES mejores CLUBES con más participantes clasificados.
- Medalla conmemorativa a todos los participantes que finalicen la prueba

Los premios no son acumulables entre sí.



ORGANIZA:



PATROCINA:



COLABORA:



Presentación

El mes de Junio nos trae desde hace ya unos años su **TRAVESERA de PICOS de EUROPA**, y el recuerdo del guía de Picos **Alfonso Martínez** en su memorial.

PICOS siempre nos atrae por sus agrestes y verticales paredes, que como un imán nos acerca a todos los recovecos que de una manera u otra vamos encontrando en el devenir de nuestro andar. En este año se añade una gran cantidad de nieve en los altos pasos por collados, e incluso en los jous, ya que la temporada invernal ha sido muy propicia en precipitaciones abundantes de nieve, ¡lo que ha venido bien para los "foqueadores" amantes del esquí de montaña, no viene tan bien para los "ultra-fonderos" de verano!.

El pasado año comentábamos la disposición de aumentar -dentro de los límites recomendables- la participación, al igual que estar en posesión de la licencia federativa de montaña y el limitar el horario del antiguo recorrido.

Y decimos antiguo porque en el nuevo se va a alargar en varios kilómetros de distancia y algunos metros más de desnivel, sobre todo en descenso.

Es pues, que el increíble tiempo de **Salvador Calvo Redondo -con 8 horas y 40 minutos-** quedará en principio como mejor referencia del antiguo itinerario.

Le decimos hasta siempre al entrañable pueblo de **Sotres**, pues mientras hemos estado en este lugar hemos sido -salvo pequeñas lagunas- bien tratados, pero la organización que este acontecimiento requiere, es cada vez de superior infraestructura y nos hemos visto obligados a acudir a donde creemos podemos ofrecerla, **Arenas de Cabrales**.

Así desde el paso por el **Casetón de Andara** continuaremos por toda su pista minera hasta su llegada al cruce con la carretera de Sotres a Tresviso, en el **Jitu Escarandi**, para continuar por la **Cañada de Camba**, **Collau Entrejanu**, **Tordín**, **Puertos de la Era** y fuerte bajada por la senda romana de **Cauru** con final en **Arenas**.

Cabrales y **El Corte Inglés** -nuestro principal patrocinador- vuelven a ser parte importante a la hora de apoyar la actividad, como un evento estrella dentro del verano montañoso de **PICOS**.

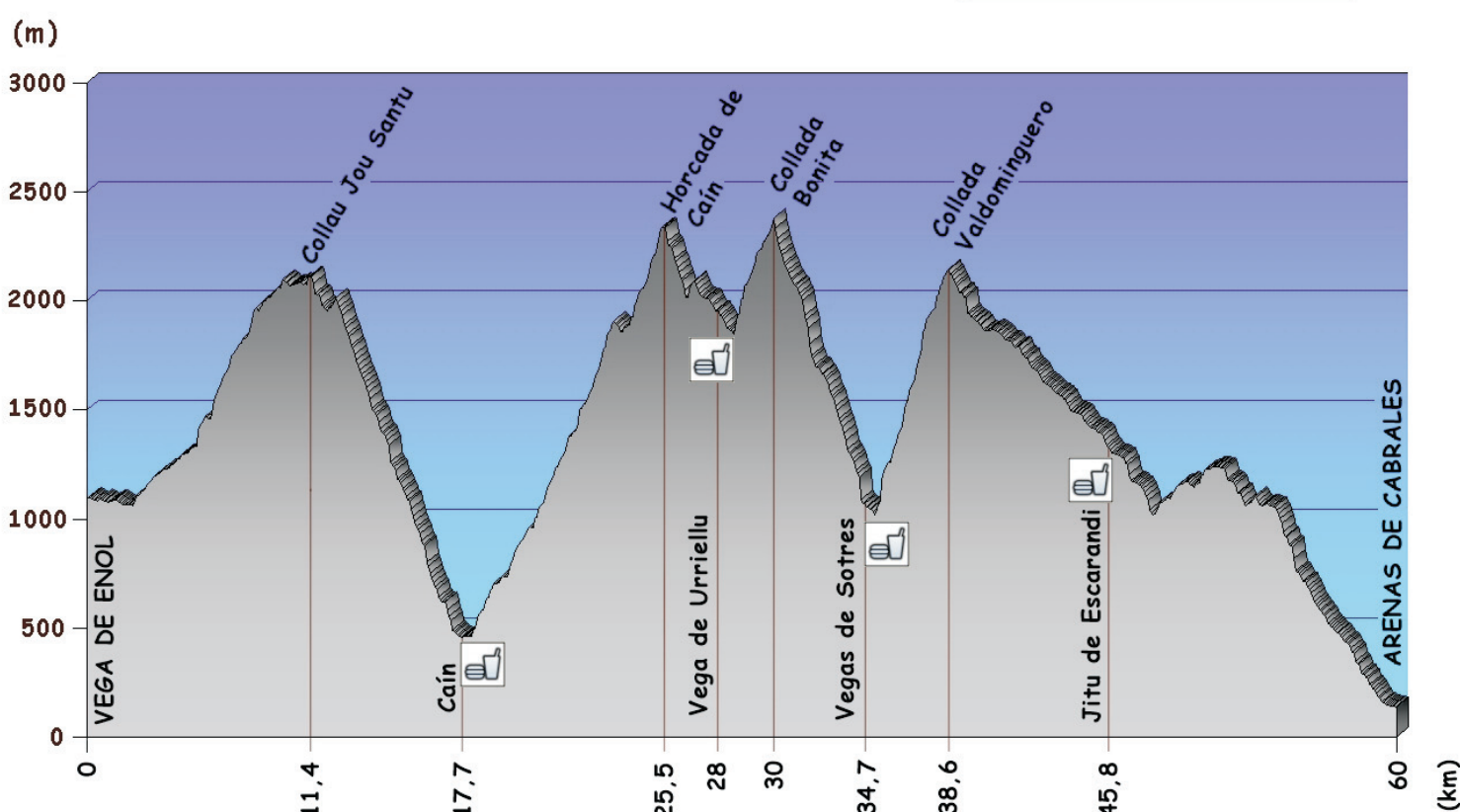
Indicar también que la prueba será **selectiva** para la **Ultra Trail del Mont Blanc** del año 2010.

La **Integral de PICOS de EUROPA** es algo más que una prueba, es ¡¡UN RETO!!.

Nos vemos.

VI TRAVESERA Integral PICOS de EUROPA

Longitud = 60 km
Desnivel Positivo = 5.215 m
Desnivel Negativo = 6.170 m



Programa

VIERNES 19 de JUNIO

13:00 h. Poo de Cabrales: Recepción en los locales del Hotel Principado de Europa.
- Formalización definitiva de inscripciones, información general, distribución de dorsales y documentación de la prueba.

20:30 h. Cierre de recepción.

SÁBADO 20 de JUNIO

2:30 h. Vega de Enol. Recinto de salida. Control de material y dorsal.

3:00 h. Salida oficial de la prueba con el siguiente itinerario: **Vega de Enol (1.080 m) -Vega Huerto -Vega La Piedra-La Rondiella -Vegarredonda (1.410 m) -Llampa Cimera-Collado La Fragua (1.810 m) -Las Barrastrasas -Jou de los Asturianos -Jou Santu -Collado del Jou Santu (2.113 m) -El Boquete -Canal de Mesones- Cabañas de Mesones (1.425 m) -Sedo de Mesones y Caín (460 m)**, en el MACIZO del CORNION.

Los Molinos -Sedo Mabro -Canal de Dobresengos -El Canalón-Garganta del Hoyo Grande -Hoyo Bajero - Hoyo Grande Címero-Horcada Caín (2.344 m) -Jou Sin Tierra -Vega de Urriellu (1.955 m)- Canal de La Celada - Collado de La Celada -Collada Bonita (2.382 m) -Valle de las Moñetas y Vegas de Sotres (1.067 m), como continuación en el de LOS URRIELES.

Canalón de Jidiellu -Collado Valdominguero (2.140 m) - Jou Lleroso -Los Vallejucos -Pozo de Andara -Casetón de Andara

(1.750 m) -Pista minera -Jitu Escarandi- Cañada de Camba-Collau Posadoiro (1.242)- Sierra de Portudera-Senda Cauru y Arenas (40), como final dentro del de ANDARA.

Avituallamientos, servicio de organización y controles de tiempos en : **CAIN, VEGA de URRIELLU, VEGAS de SOTRES, JITU de ESCARANDI** y **ARENAS de CABRALES**.

Existirán controles indicativos en: La Rondiella, Llampa Cimera, Las Barrastrasas, Collado del Jou Santu, Mesones y Sedo de Mesones dentro del MACIZO del CORNION.

Sedo Mabro, El Canalón, Garganta del Hoyo, Hoyo Grande, Horcada Caín, Collado de la Celada y Valle de Las Moñetas dentro de **LOS URRIELES**.

Canalón de Jidiellu, Collado Valdominguero, Los Vallejucos, Casetón, Cañada de Camba, Collau Posadoiro, Sierra de Portudera y Senda de Cauru en el de ANDARA.

Igualmente esta previsto un control de cierre por cada **MACIZO de PICOS**.

22:00 h. Cierre de controles.

DOMINGO 21 de JUNIO

12:00 h. Arenas de Cabrales:
- Entrega de premios y trofeos.
- Actos de clausura. Espicha de despedida.

