



Libyan CHALLENGE

M A S T E R T R E K


Sergio Fernández
ser13gio.blogspot.com
ser13gio@yahoo.es
646941839

SOBRE LA CARRERA

¿Cómo es la Libyan Challenge?

Resumen rápido: unos 200km, en autosuficiencia, con GPS, non-stop y por desierto. 75 horas de tiempo límite. Sobre el dinero, a la inscripción (2100€ en 2010) sólo le tienes que sumar tu viaje a París, la traducción de tu pasaporte y el visado –en el aeropuerto de Sebha-; más o menos, 100-150, 25 y 45€, respectivamente. Recomiendo contratar el seguro adicional de cancelación (35€) por si te surge algún problema de última hora y no puedes asistir. Para facilitarte las cosas, también la organización puede gestionarte la traducción por 25€.

¿Cómo de autosuficiente tengo que ser?

Todo excepto agua. Existen controles, cada unos 20km de media, en los que se te proporciona agua, el resto lo llevas tú en una mochila. Existe un equipamiento obligatorio mínimo a llevar que detalla el reglamento. No escatimes en llevar unas pilas de más o un poco de comida extra, no sabes cuánto vas a tardar y se pueden complicar muchas cosas, sé prudente y conservador.

¿Es complicado orientarse con el GPS?

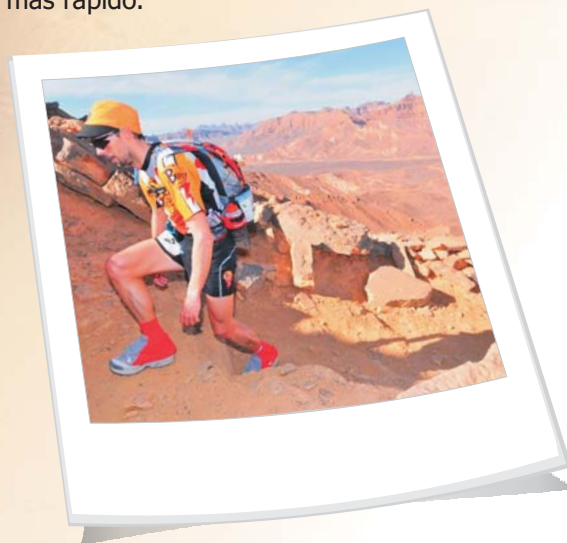
Los GPS no son difíciles de manejar. Si los usan millones de personas, ¿tú no vas a ser capaz? Requieren un tiempo, como toda nueva tecnología, pero no son más difíciles que manejar un teléfono móvil. Lo realmente importante es aprender a ir de un punto a otro, y es lo primero que aprendes. La organización, el mes anterior a la carrera, facilita los puntos de paso, los metes en el GPS, y sólo tienes que ir de uno a otro para seguir el recorrido. La prueba no está marcada y por la noche, especialmente, no hay otra forma de orientarse. La organización provee también de un road-book o libro de ruta con las direcciones e hitos destacables en el terreno.

El recorrido es semilibre, es decir, puedes ir por donde quieras siempre que pases por los puntos de control donde vas "fichando". Como no nos conocemos el desierto y como los puntos están muy bien puestos, no le des vueltas a otras posibilidades, ten por seguro que lo que te dicen es lo mejor y más rápido.

Si tu GPS es de batería tendrás que ingeniártelas para asegurarte recargarlo, algo obligatorio por reglamento pero esencial por pura lógica pues ninguna batería aguantará las horas que dura la carrera: existen sistemas para cargar la batería con pilas normales o mediante una placa solar. Sé inteligente en su uso.

¿Qué material obligatorio tengo que llevar?

Lo habitual en estas pruebas: certificado médico de aptitud para esta carrera y electrocardiograma a entregar el día antes -a fecha menor a tres meses de la prueba-; mochila; saco de dormir; GPS con pilas y otras de repuesto; frontal con pilas y otras de repuesto; manta de supervivencia (de aluminio); comida (>7000kcal); navaja, silbato, brújula, espejo, antiséptico, bomba aspiravenenos, mechero; pastillas de sal; chaqueta cortavientos; bengala y 'road-book' o libro de ruta –proporcionas por la organización-; y la cámara de fotos!



¿Y eso de non-stop?

No hay etapas, pero tampoco significa que no puedas parar. Si tú te las quieres establecer, mientras estés dentro de los tiempos de paso, hazlo así. Lo normal es hacer el primer día y buena parte de la noche, descansar algo hasta el amanecer, seguir al día siguiente todo el día, y dependiendo de lo cerca que estés de meta, rematarlo durante la siguiente noche o al tercer día.

El plazo de tiempo total es amplio (75h), y no se suele hacer uso de él, porque o se ha abandonado o se es más rápido.

¿Cómo es el terreno?

Duro, como tiene que ser, o arena o zonas pedregosas. Unas cuantas dunas para disfrutar un rato –o sufrir–, y pocos desniveles. Evidentemente hay que llevar polainas, como en toda carrera por desierto que se precie.



SOBRE EL VIAJE

¿Es seguro viajar a Libia?

La seguridad es un término relativo. Para hacerse una idea, el Ministerio de Asuntos Exteriores inglés, uno de los mejores en cuanto a actualización de información, le da un nivel de seguridad parecido a España y a Libia, especialmente debido a ataques terroristas. Dado que se viaja en un grupo cerrado, escoltado en carretera y que se vive algo apartado de la realidad diaria, se puede considerar seguro, sin duda. El país está dominado con mano de hierro por Gaddafi y, la parte buena, es que hay una gran estabilidad política y social. Existen numerosos intereses internacionales –petróleo y gas– para que esa estabilidad se mantenga. Tras mis dos experiencias allí, puedo decir que no hubo ni un solo momento en el que no me sintiese seguro y completamente tranquilo.

¿Necesito visado?

Libia es un país receloso y poco abierto, ponen muchas trabas para viajar solo, por ejemplo. No podemos montarnos el viaje a nuestro aire volando desde donde queramos. Por esto hay que viajar en grupo y con el pasaporte traducido al árabe. Sí, tu pasaporte lo tiene que traducir un traductor oficial al árabe. La organización te puede hacer el trámite por 25€ (precio 2009 a confirmar) y que debes pagar durante el proceso de inscripción. El grupo sale desde París y así lo tenemos que hacer todos. El lado bueno es que hay vuelos francamente baratos a París. El visado cuesta 45€ y se paga antes de las verificaciones técnicas.

¿Cómo es el viaje?

Reunión en el aeropuerto Charle De Gaulle de París; en un vuelo chárter llegas en unas cuatro horas a Sebha, aproximadamente en el centro de Libia; de Sebha a la "ciudad" más cercana a la carrera, Ghat, hay que hacer un largo viaje en autobús de unos 500km.

Una vez allí vives en un sencillo campamento a unos dos kilómetros de Ghat, justo a la misma puerta del desierto y con el magnífico macizo del Akakus enfrente.

¿Y el alojamiento?

Está incluido en el precio, y es en un curioso campamento, en habitaciones de adobe que bien valen para dormir. Puede que por la afluencia de gente no haya para todos, entonces se habilitan unas tiendas de campaña, y según te toque, ahí duermes. Tienen camas, con colchón, aunque recomiendo llevar una sábana bajera porque los estándares de limpieza no son los mismos que los nuestros. Duermes en tu saco de dormir, no es necesario que sea grueso, no hace demasiado frío.

¿Comidas?

Los días previos y posteriores, en el campamento, te dan de comer moderadamente bien en plan rancho.

¿Qué haces por allí antes y después de la carrera?

El día anterior lo tienes ocupado en pasar el control del material obligatorio, en la explicación de la carrera, en prepararlo todo bien, en ponerte un poco nervioso, etc. No tienes tiempo para mucho más.

Después de la prueba, aparte de descansar mucho y bien e hincharte a comer, puedes darte una vuelta por las dunas cercanas o visitar Ghat para ver el antiguo pueblo o comprar algunos recuerdos.

SOBRE LA PREPARACIÓN

¿Cómo se entrena para una carrera de 200km?

Nuestro deporte no permite muchos excesos porque te lesiones fácilmente. Entrena lo que puedas, intercala un día largo cada dos semanas (o dos días largos seguidos), mucho fondo, olvídate de las series si te apetece, y cuestas. Si vives en la costa, aprovecha para entrenar por la playa de vez en cuando. Si puedes hacer montaña, hazlo, aparte de entretenido, es fácil que puedas hacer subidas muy largas, lo que siempre te viene bien. Entrena algo con mochila pero tampoco te excedas o te saturarás.

Escucha tu cuerpo y come bien. Por supuesto, descansa todo lo que puedas que lo vas a necesitar.

¿Qué material debo probar y llevar?

Unas zapatillas de montaña, de uno o dos números mayores de lo normal, a las que el zapatero te tendrá que coser el velcro para las polainas. Material muy cómodo, ligero y transpirable. Mochila ligera, buen orden dentro. Entrena con todo bien y no hagas cambios de última hora. Por supuesto, viaja con todo este material como equipaje de mano por si te pierden la maleta no quedarte sin lo más importante.

Prueba la comida que esperes llevar, energética, con variedad de sabores, e incluso sobres liofilizados para comer de verdad. La organización no dice que vaya a haber agua caliente, pero aunque no está garantizado, la suele haber por la noche; pero no dependas de ella ni de los liofilizados. Haz una lista con la comida que llevarás y sus calorías, así las verificaciones se agilizarán.



SOBRE LA INSCRIPCIÓN

Ponte en contacto conmigo por
email: ser13gio@yahoo.es
teléfono: 646941839
(+34 fuera de España)
blog: <http://ser13gio.blogspot.com>

1) Pide el dossier en:
<http://www.libyanchallenge.com/UK/documentation.php> (inglés)
<http://www.libyanchallenge.com/FR/documentation.php> (francés)
<http://www.libyanchallenge.com/IT/documentation.php> (italiano)

o déjame todos tus datos en mi email

2) Una vez te llegue el dossier:
Rellena el formulario y fírmalo
Fotocopia el pasaporte (validez mínima hasta septiembre del año de la carrera)
Foto de carnet con tu nombre escrito detrás
Fotocopia el reglamento y fírmalo

Envía todo esto a
JMT Organisation
197, Chemin Du Castellaras
06370 Mousans Sartoux
Francia

3) Haz el ingreso de reserva (750€) y/o el total antes de la fecha que indica el reglamento, y por el importe y a la cuenta que éste te indique

Nota: la presente 'guía' no pretende sustituir el reglamento.
El documento vinculante entre la organización y tú es el reglamento original y/o sus traducciones.
Esta 'guía' sólo pretende ser un primer acercamiento a la prueba respondiendo a algunas de las preguntas que posiblemente te hagas y que yo me hice en su día..

