

## DEPORTE SOLIDARIO

# Correr por la esclerosis múltiple

*El mallorquín Toni Contestí participa en el prestigioso Maratón Des Sables*



**Toni Contestí realiza un durísimo programa de entrenamientos que se puede seguir gracias a la página: [runforms.com](http://runforms.com)**



DANI LÓPEZ

**T**oni Contestí ha unido su pasión por el deporte con su compromiso solidario con la Associació Balear d'Esclerosi Múltiple (ABDEM) y de esta conjunción han salido retos como su participación en el durísimo Maratón Des Sables o el reto de superar el récord guiness de correr

**Por ABDEM**

La Associació Balear d'Esclerosi Múltiple (ABDEM) trabaja desde 1994 para conseguir sensibilizar a la población de las Islas del problema de la esclerosis múltiple y apoyar a los enfermos y sus familiares.

La asociación organiza actividades formativas, cursos y programas de asesoramiento, que sirven de puente de acceso a los recursos sanitarios y sociales, y cuenta con el único centro sociosanitario de neurorehabilitación de Mallorca. Para más información: [www.abdem.es](http://www.abdem.es)

en cinta, actualmente fijado en 248 metros.

Por medio del proyecto 'Correr por la esclerosis múltiple' pretenden sensibilizar a la población sobre un problema que afecta a 40.000 personas en España. La primera parada de esta iniciativa es el prestigioso Maratón Des Sables, una durísima prueba por el desierto que se desarrolla entre el 29 de marzo y el 4 de abril. A lo largo de 6 días, Toni Contestí y el resto de atletas participantes, deberán recorrer 260 kilómetros soportando temperaturas de hasta 45 grados y cargando con todos los enseres y alimentos necesarios para sobrevivir estos días en el desierto del Sahara. Para conseguirlo, Contestí lleva entrenando desde el pasado 2 de enero por las carreteras y pueblos de Mallorca. Cargado con 12 kilos de peso recorre la geografía de la Isla a razón de 40 kilómetros diarios, lo que hace que en estas semanas de entreno acumule más de 1.700 kilómetros.

Este duro esfuerzo tiene su recompensa al poder colaborar con la labor de ABDEM. "Cuando corro una prueba de tanto sacrificio y no puedo más pienso en estas personas y me doy cuenta de que yo tengo la posibilidad de detenerme, pero ellos no pueden hacerlo y eso me da fuerzas para seguir luchando", afirma.

Los progresos de este joven atleta se pueden seguir gracias a la pá-



**En España 40.000 personas sufren Esclerosis Múltiple.**

**El 18 de diciembre intentará batir el récord guiness de correr 24 horas en cinta, que está en manos del chileno Erwin Valdebenito**

gina [www.runforms.com](http://www.runforms.com).

A su vuelta del desierto, Contestí participará el día 1 de mayo en la Ultra-Trail Serra de Tramuntana 2009 y continuará entrenando para la gran hazaña prevista para el 18 de diciembre, día de la esclerosis múltiple. En el gimnasio Duet Sports del Portixol tratará de superar el récord guiness de correr 24 horas en cinta, actualmente en manos del chileno Erwin Valdebenito, recorriendo 258 kilómetros. Será una jornada de puertas abier-

tas, una gran fiesta en la que personajes famosos y anónimos acompañarán al atleta en su reto y en el que miles de personas lo animarán. "Lo veo complicado, pero va a ser algo muy bonito", apunta.

**¿Cómo colaborar?**

La finalidad de todas estas pruebas es conseguir que todos los metros recorridos se conviertan en ayudas para poner en marcha un nuevo centro para ABDEM. Para colaborar se pueden comprar metros, a razón de 1 euro por cada 50 metros. Además, se pueden aportar recursos económicos y materiales tanto para el centro, como para llevar a cabo las pruebas y ayudar como voluntario en la prueba del día 18 de diciembre.

Las donaciones económicas se deben realizar en la cuenta de Sa Nostra: **2051 0095 17 1026883940**

**Si no quiere o no puede comprar, con un solo click en ALKYLEME puede alquilar**

[www.alkyleme.com](http://www.alkyleme.com)



**ALKYLEME, S.L.**

Exposición: Ctra. Palma-Cala Ratjada. Km. 50 frente al LIDL y antes del Hipódromo  
Oficinas: MANACOR. Avda. Baix des Cos 87 Bajos. Esqu. Miquel Servet

Tel. 971 55 15 09 · [alkyleme@hotmail.com](mailto:alkyleme@hotmail.com)

**Alquile un despacho al mínimo costo**



**Por horas, meses o años**

- Despachos de 16, 31 m2.....
  - Aire Acondicionado (frío/calor)
  - Sala de Juntas para momentos puntuales
  - Aparcamiento y Cafetería
- "Incluidos gastos de Luz, limpieza, comunidad y aparcamiento"

**CENTRO EMPRESARIAL CULTURAL MALLORCA**

Tel. 971 22 60 30

Carrer d'Es Licorers, S-169 - Políg. de Marratxí - 07141, Marratxí (Mallorca) Fax. 971 22 60 86 - [despachos@centroempresarial.com.es](mailto:despachos@centroempresarial.com.es)

[www.mallorcadespachos.com](http://www.mallorcadespachos.com)

"No em tiris, usa les papereres"



"No me tires, usa las papeleras"