

Descripción	Peso (grs)	Unidades	Total (grs)
Mochila Vacía	460	1	460
CINTAS MOCHILA	64	1	64
Parte delantera Mochila	215	1	215
Protectores Hombros	56	1	56
Cordones elásticos	16	1	16
bidones vacio	74	1	74
Bengala emergencia	360	1	360
Lumistick	50	2	100
Agua	750	2	1.500
			2.845

Sobres Desayuno	235	7	1.645
bocatas	100	6	600
Supradine	34	1	34
Sobres Comida/Cena	1.615	1	1.615
Barritas	60	14	840
Gel 1	44	14	616
Isotónica	37	36	1.332
			6.682

Cazo, mango, cuchara	125	1	125
Hornillo + caja pastillas	180	1	180
Caja pastillas	80	1	80
Mechero	11	1	11
			396

Guantes latex	11	1	11
Toallitas Húmedas P24	10	20	200
Cep+Pasta Dientes, gel, champú	138	1	138
Pañuelos Papel	23	3	69
			418

kit dormir	7	1	7
Camiseta campamento	227	1	227
Pantalón corto camp.	149	1	149
Sandalias	324	1	324
Cortavientos	220	1	220
Mono	150	1	150
Manta térmica	50	1	50
Calcetines runner	50	2	100
Braga runner	50	2	100
Camiseta térmica ML	136	1	136
Malla interior larga	100	1	100
Saco Dormir	650	1	650
Colchoneta dormir	540	1	540
			2.753

Imperdibles	1	19	10
Navaja	54	1	54
Cámara de fotos	285	1	285
Frontal+pilas	176	1	176
Pilas Repuesto	104	1	104
Silbato	5	1	5
Brújula + Espejo	73	1	73
			707

Bomba aspiraveneno	80	1	80
Vaselina	38	1	38
Paracetamol	14	12	168
Protector Solar	70	1	70
Antiseptico cutáneo	62	1	62
Crema PIES	120	1	120
MEDICAMENTOS	100	1	100
			638

Total Mochila: 14.439 grs.

Total Mochila sin comida ni agua: 6.257 grs.

Camiseta runner	121	1	121
Malla runner	100	1	100
Calcetines runner	50	1	50
Cinta runner	15	1	15
Gorra runner	80	1	80
Gafas runner	127	1	127
Reloj pulsera	40	1	40
Polainas	40	2	80
Zapatillas runner	600	1	600
			1.213

Total Equipamiento carrera: 1.213 grs